

**La Cooperativa PAM SERVICE**

organizza l'evento formativo



**La Cooperativa Sociale Pam Service, che da anni opera a Taranto** nel settore sociale con diversi servizi orientati alla disabilità, minori a rischio, famiglie e anziani, intende realizzare un progetto di Prevenzione e benessere Bio-psico-Sociale che si articolerà in diverse fasi di intervento sia all'interno delle strutture PAM che all'esterno attraverso incontri d'informazione e sensibilizzazione della cittadinanza attorno ai temi più delicati della tutela della salute.

*"Guardare al benessere a 360° è il primo passo per una reale presa in carico della persona, soprattutto se essa presenta una disabilità. □ commenta così la Responsabile dell'Area Disabilità della Cooperativa Pam- □ I nostri utenti, trascorrono diverse ore all'interno delle strutture a loro dedicate, è nostro dovere rendere tali ambienti luoghi di benessere non solo fisico/assistenziale, ma anche psicosociale e , perché no, un benessere che passa anche attraverso la prevenzione ecologica ambientale. Tale convinzione ci porta ad agire verso una strutturazione degli spazi ma anche delle attività in maniera funzionale dove gli apprendimenti passano attraverso una vera e propria sperimentazione da generalizzare all'esterno. Inoltre gli incontri di sensibilizzazione rispetto alla prevenzione nascono dalla constatazione di quanto alcuni temi che riguardano le persone disabili, siano sempre ricchi di perplessità e preoccupazione."*

Il progetto denominato **"DICA 33: dalla prevenzione al benessere bio – psico - sociale"** prevedrà seminari a cadenza bisettimanale da Gennaio a Giugno, dedicando ciascun incontro a specialisti di vario tipo. La prima parte di seminari, da Gennaio a Marzo, sarà in stretta collaborazione con il **CONSULTORIO FAMILIARE** distretto 3 Asl Ta- sito in Corso Umberto 144 e il **SERD-Asl Ta** in cui ci sarà la possibilità di interfacciarsi con i professionisti consultoriali (ginecologa, ostetrica , andrologo, avvocato, assistente sociale , psicologo) mentre da Marzo a Giugno sarà la volta di specialisti del settore privato.

Attraverso tali incontri gli specialisti potranno fornire indicazioni utili per prevenire e fronteggiare efficacemente problematiche legate alla salute, sfatando al contempo falsi miti e sciogliendo eventuali riserve su procedure mediche poco conosciute e pertanto ritenute imbarazzanti o invasive.

Elemento innovativo della proposta è il target a cui gli incontri di informazione e sensibilizzazione si rivolgono: famiglie, operatori e cittadini, ma anche minori e giovani adulti con disabilità (delle nostre strutture e non), certi che tali nozioni debbano essere acquisite da tutti, per accrescere l'empowerment individuale e la capacità di autodeterminazione nella cura della propria salute.

Al contempo questi incontri saranno rivolti anche agli "addetti ai lavori" : Psicologi, Medici e Assistenti Sociali al fine di acquisire gli strumenti per supportare l'utente nel processo di responsabilizzazione verso la propria salute, disponendo da un lato di validi strumenti psicologici per lavorare sulla motivazione al cambiamento e all'adozione di uno stile di vita sano, da un altro di informazioni più specificatamente mediche da condividere con l'utente.

L'idea di fondo è che tutti i cittadini, anche se in condizione di svantaggio e disabilità, debbano sentirsi più responsabili della cura della propria salute, conoscendo anche le modalità attraverso le quali perseguire il proprio benessere nell'ottica bio psico sociale.

**I corso è patrocinato dall'Ordine degli Psicologi della Regione Puglia e dall'AIL e accreditato dall'Ordine degli Assistenti Sociali con n.12 crediti**